

SWISS CITY MARATHON

L U C E R N E

SwissCity Marathon- Lucerne

スイスシティーマラソン ルツェルン

スイス・シティ・マラソンは、スイス中央部に位置し、フィールヴァルド・シュテッター湖とアルプスの山々に囲まれた国際的リゾート地のルツェルンで毎年10月最終日曜日に開催されます。ルツェルン旧市街の古い教会や貯水塔など中世の街並みと、美しい湖やアルプスの山々の自然を満喫できるレースです。

開催日: 2020年10月25日(日)

スタート: 42K 9時00分(制限時間6時間)

ハーフ 9時00分(制限時間3時間15分)



申し込み方法および詳細

英語・ドイツ語にてオフィシャルサイトから、もしくはスポーツエントリーからなら日本語でエントリーすることが出来ます。また大会情報はFacebookでも日本語で発信しています。

英語・ドイツ語 オフィシャルサイト <https://www.swisscitymarathon.ch>

日本語エントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/81383>

日本語 Facebook <https://www.facebook.com/swisscitymarathon.jp>

エントリーフィー及び締め切り

オフィシャルサイト（英語・ドイツ語）よりお申し込みの場合、お支払いはスイスフランでクレジットカード決算、及び銀行振り込みとなります。スポーツエントリーをご利用の場合はクレジットカードにて日本円決算出来ます。決算後にエントリーが確定となります。エントリー締め切りはオフィシャルサイトで10月4日、スポーツエントリー経由の場合は、9月20日となります。

オフィシャルエントリーフィー

フルマラソン 145スイスフラン (CHF)

ハーフマラソン 93スイスフラン (CHF)

スポーツエントリー経由でのお申込みについてはこちらから→

エントリー証明書

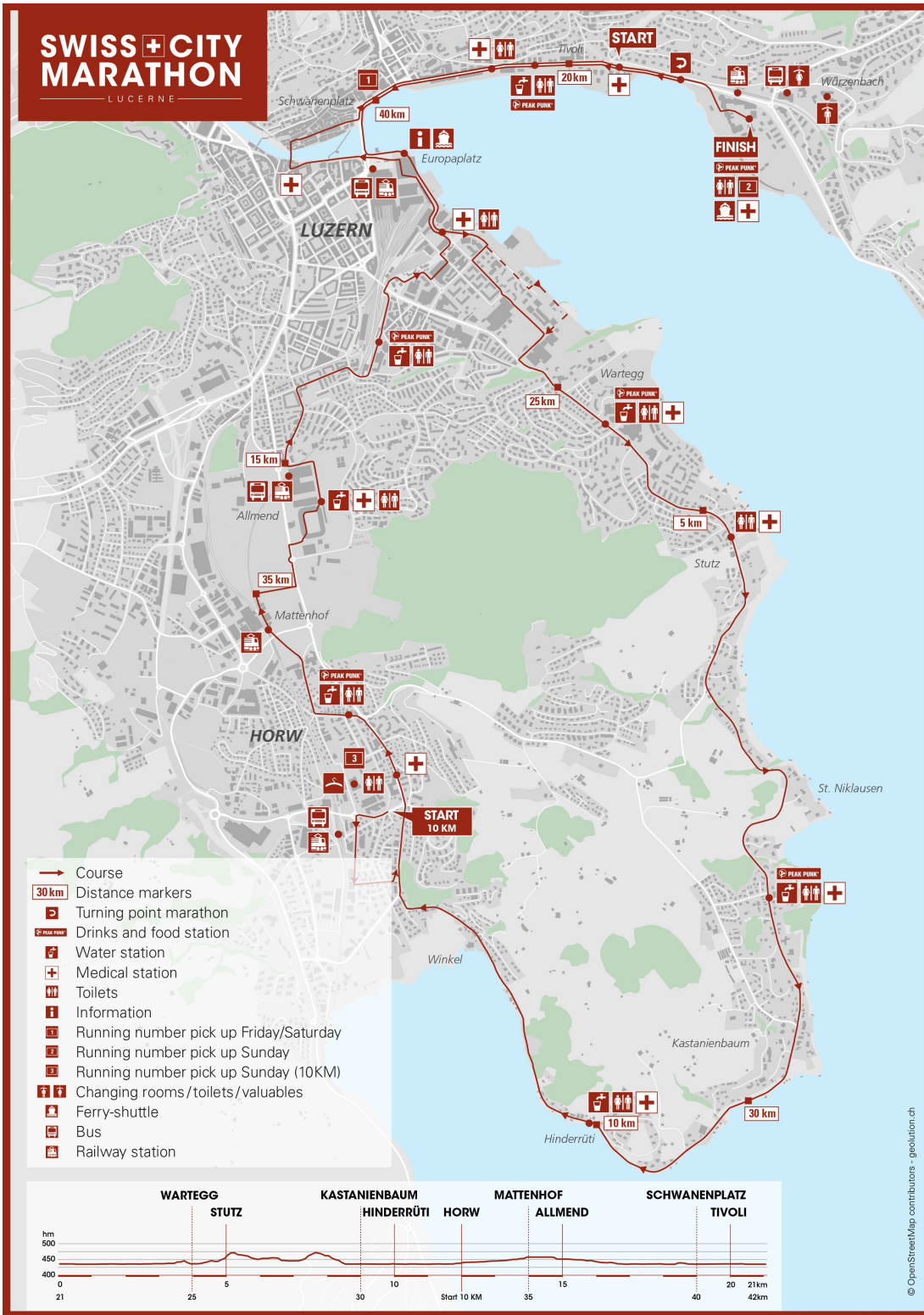
エントリー証明書 (Start card) は、10月中旬に大会事務局よりご登録のメールアドレスに送付されます。

※海外からのメール送信につき迷惑メールに振り分けられてしまう事があります。また、携帯アドレスを登録された場合は、受信設定などで送信出来ない場合がありますのでお気を付け下さい。

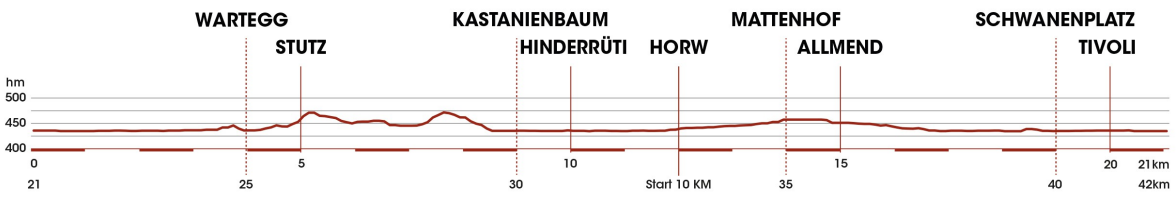
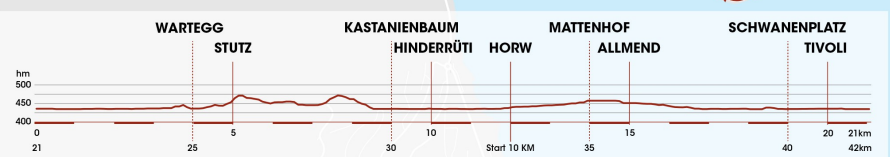
重要：エントリー証明書 (スタートカード) はスマートフォンやタブレット等でゼッケン受け取りの際に表示して下さい。プリントアウトは不要です。プリントアウトをしない事でエコを心がけます。

SWISS + CITY MARATHON

LUCERNE



- Course
- 30 km Distance markers
- Turning point marathon
- Drinks and food station
- Water station
- Medical station
- Toilets
- Information
- Running number pick up Friday/Saturday
- Running number pick up Sunday
- Running number pick up Sunday (10KM)
- Changing rooms/toilets/valuables
- Ferry-shuttle
- Bus
- Railway station



© OpenStreetMap contributors - geolution.ch

コース

42Kはハーフマラソンコースを2周するサーキットコースです。スタートとフィニッシュラインはthe Swiss Museum of Transport に位置します。コースにはルツェルン旧市街に並ぶ高級ホテルや中世を彷彿させる建物の多くを見る事が出来、見どころ盛りだくさんです。川や湖を横切る橋や、美しい山々のパノラマ景色も存分にお楽しみ頂けます。

スタート&フィニッシュ

マラソン及びハーフマラソンのスタートはHaldenstrasse に位置しています。駐車場はありませんので、交通公共機関（S3にてLuzern Verkehrshaus/ Swiss Museum of Transport 下車）及び、無料シャトルボートをご利用下さい。無料のシャトルボートは、一般もご利用いただけます。また、スタート・フィニッシュエリアのVerkehrshaus/ Swiss Museum of Transport まで、ルツェルン駅より徒歩でもアクセス可す。約30分程ですが素晴らしい散歩道でもあります。

フルマラソン フィニッシュラインクローズ 15時

※スタート3時間後にハーフ地点を通過していないランナーは専用車にピックアップされます。

ハーフマラソン フィニッシュラインクローズ 12時15分



マラソンエキスポ及びゼッケン受取所

ランニングをテーマとした多くの出展をお楽しみ頂けます。入場料は無料です。

会場 Hotel Schweizerhof Luzern

住所 Schweizerhofquai, CH - 6002 Luzern

マラソンエキスポ/ゼッケン引き渡し時間

2020年10月23日（金） 16.00h - 20.00h @ Hotel Schweizerhof Luzern

2020年10月24日（土） 10.00h - 17.00h @ Hotel Schweizerhof Luzern

マラソン当日のゼッケン引き渡しについて

10月25日（日）のレース前にゼッケンを受け取る事も可能ですが、時間に十分な余裕を持つようにお願いします。

2020年10月25日（日） 06.30h - 08.30h @ Swiss Museum of Transport

スタート・ゴールエリアへの無料シャトルボート

マラソン当日は、無料シャトルボートサービスはルツェルン駅からスタート・フィニッシュエリアのある Verkehrshaus 間をピストン運行しています。

パスタパーティー

エキスポで開催されているパスタパーティーでのパスタ1人前無料券もエントリーに含まれています。こちらのチケットはパスタではなく、スイスの伝統料理であるロスティというジャガイモ料理に変更することも出来ます。

荷物預かり所とシャワー

女性用荷物預かり所

Sportcenter Würzenbach (Kreuzbuchstr. 42, 6006 Luzern)

男性用荷物預かり所

Schulhaus Würzenbach (Kreuzbuchstr. 60, 6006 Luzern)

これらの荷物預かり所は互いに 100 ㍍程離れた場所、スタート・フィニッシュエリアの Verkehrshaus の横に設置されています。荷物は一人一つ預ける事が出来ますが、監視は付いておりませんので貴重品などは預けぬようお願いいたします。

ペースメーカー

経験豊富な約 40 名のペースメーカーは以下の時間で配置されます。各ペースメーカーは時間表示したフラッグをリュックに背負っています。赤いフラッグがマラソン、青いフラッグがハーフマラソンのペースメーカーです。

ハーフマラソン

1.30h / 1.35h / 1.40h / 1.45h / 1.50h / 1.55h / 2.00h / 2.10h

マラソン

3.00h / 3.15h / 3.40h / 3.50h / 4.00h / 4.15h / 4.30h / 4.45h

医療サービス

万が一体調が悪くなった場合は、最寄りの給水所にて手当を受けて下さい。十分な数の医療スタッフが配置されています。コースマップを参照して下さい。



スタート及びブロックについて

スタートブロックには各自自己申告でタイムごとに並んで下さい

ブロック マラソンスタート時間 予想タイム

1	09:00h	<03:00h
2	09:02h	<03:15h
3	09:06h	<03:40h
4	09:10h	<03:50h
5	09:14h	<04:00h
6	09:18h	<04:15h
7	09:22h	<04:30h
8	09:26h	<05:00h
9	09:30h	<05:00h

ブロック ハーフスタート時間 予想タイム

1	09:00h	<01:30h
2	09:02h	<01:35h
3	09:06h	<01:40h
4	09:10h	<01:50h
5	09:14h	<01:55h
6	09:18h	<02:00h
7	09:22h	<02:00h
8	09:26h	<02:10h
9	09:30h	>02:10h

タイム計測

計測チップはゼッケンについています。返却不要。計測ポイントは以下の通り。









12.5 キロ地点 (Horw)

21.0975 キロ地点 (half marathon)

34 キロ地点 (Horw)

給水所・エイドステーション

コース上は十分な給水及びエイドステーションが用意されています。

SWISS CITY MARATHON LUCERNE	Round	Distance km	Distance 10KM Start HORV	Marathon / DuoMarathon	Half marathon	10KM	       								
							Natural Isotonic	Water	Craft Bar Lemon	Craft Bar Apple	Banana	Vivi Kola	Apple	Beer	
Start		0 km		●	■		●■	●■							
Schönbühl	1	4 km		●	■		●■	●■							
Kastanienbaum	1	8 km		●	■		●■	●■							
Seestrasse	1	10 km		●	■			●■							
Krienserstrasse	1	13 km		●	■		●■	●■	●■	●■					
Allmend	1	15 km		●	■			●■							
Fruttstrasse	1	17 km		●	■		●■	●■	●■	●■					
Haldenstrasse	1	20 km		●	■		●■	●■							
Haldenstrasse	2	21 km		●			●	●	●	●	●				
Schönbühl	2	25 km		●			●	●	●	●	●				
Kastanienbaum	2	29 km		●			●	●	●	●	●				
Seestrasse	2	31 km		●				●		●					
Krienserstrasse	2	34 km	2 km	●		▲	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲				
Allmend	2	36 km	4 km	●		▲		●▲			●				
Fruttstrasse	2	38 km	6 km	●		▲	●▲	●▲	●▲	●▲	●▲				
Haldenstrasse	2	41 km	9 km	●		▲	●▲	●▲							
Finish (Verkehrshaus)		42 KM	10 KM	42 KM	21 KM	10 KM		●■▲			●■▲		●■▲	●■▲	

トイレ

スタート・フィニッシュエリアと、各エイドステーションに設置があります

エントリーフィーに含まれるサービス

- エントリーフィー
- スポンサーやパートナーからの協賛品などが入ったスターターバッグ
- コースマップ等インフォメーション冊子
- パスタパーティーご招待券
- 計測チップ
- ペースメーカー
- コース給水・エイド
- ゴール後のポンチョ
- 完走Tシャツ・完走メダル
- レース直後のPDFデータでの完走証明書
- 温かいシャワー

- フリーパブリックトランスポート（公共交通機関無料チケット）
- スタート・ゴール間のシャトルボート
- SMSサービス
- フィニッシャーズギフト
- マラソン当日"Swiss Museum of Transport"の入場券

スタートリスト

エントリーの確認はこちらのページから行うことができます

<https://www.swisscitymarathon.ch/dein-lauf/anmeldung/startliste>

表彰セレモニー

12.30 pm（フィニッシュエリア Swiss Museum of Transport）

勝者にはスイス高級時計が贈呈されます。各賞品は後日郵送されます。

大会運営企画

Verein SwissCityMarathon - Lucerne

Würzenbachstrasse 13

CH-6006 Luzern Switzerland

Tel : +41 41 375 03 30

Fax : +41 41 375 03 31

E-mail: info@swisscitymarathon.ch

<https://www.swisscitymarathon.ch>

PRESENTING
PARTNER

coop

OFFICIAL
PARTNER

asics

Emmi

ewl

GENERALI

luzerner kantonsspital
LUZERN SÄNDIG WILDENSAU